



T-klubin valmennusseminaari Hämeenlinnan Raatihuoneella lauantaina 23.9.2023 klo 13.00-17.00 “Nuoriso muuttuu – muuttuuko valmennus”

- klo 13.00 Seminaarin avaus
- klo 13.10 Nuorisovalmennuksesta huipulle – yleisliikunnalla vai erikoistuneella lajiharjoittelulla?
Aapo Rönttilä, LTM, nuorisovalmennuspäällikkö, SUL
- klo 13.50 Kivijalka rakentuu liikuntataidoista monipuolisesti, miten se rakennetaan?
Pauliina Vastamäki, liikuntataitojen ja koulutuksen kehittämisen asiantuntija, Kisakalloin urheiluopisto
- klo 14.30 Kahvitauko
- klo 15.00 Nuorisovalmennuksen toteutuminen, analyysi kymmenen eri lajin suomalaishuipun nuorisovalmennuksen vaiheista
Hannu Pelttari, VTM, tietokirjailija
- klo 15.40 Nopeusvoima- ja kestävyyslajin esimerkki; näin toteutin oman nuorisovalmennusvaiheeni – muuttaisinko mitään?
Hannu Manninen, Olympiavoittaja, lentäjä, Finnair
- klo 16.10 Nopeusvoimalajin esimerkki; näin toteutin oman nuorisovalmennusvaiheeni – muuttaisinko mitään?
Petri Keskitalo, lisää liikettä-yksikön johtaja, Suomen Olympiakomitea
- klo 16.40- Seminaarin yhteenveto
17.00 Seminaariesiintyjät ja osanottajat

Seminaarin puheenjohtajana toimii liikuntaneuvos **Jarmo Mäkelä**

Ilmoittautumiset 20.9. mennessä www.suomenvalmentajat.fi
tai olavi.vuorinen208@gmail.com

Osallistumismaksu 30 € ilmoittautumisen yhteydessä T-klubin tilille:
Nordea FI46 1135 3000 3192 44 viitenumero 3900

Tiedustelut: olavi.vuorinen208@gmail.com



HÄMEEN SANOMAT



HÄMEENLINNAN
KAUPUNKI