

T-klubin järjestämät valmennusseminaarit Hämeenlinnan Raatihuoneella

22.4.2006 Urheiluvammat ja niiden ehkäisy

Timo Vuorimaa, valmentaja ja yliopettaja, **T-klubi**

Jouni Heikkilä, LT, dos., ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, **T-klubi**

Kimmo Mattila, LT, dos., radiologian erikoislääkäri

Petri Keskitalo, ent. kymmenottelija, toim.joht.

Merja Sopenperä, fysioterapeutti, **T-klubi**

3.3.2007 Liiku terveemmin-seminaari urheiluvammoista ja niiden ennaltaehkäisystä

Sakari Orava, prof., dos., ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

Jouni Heikkilä, LT, dos., ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, **T-klubi**

Kimmo Mattila, LT, dos., radiologian erikoislääkäri ,

Kari Sinkkonen, valmentaja

Petri Keskitalo, ent. kymmenottelija, toim.joht.

Wilson Kirwa, ent. juoksija

9.2.2008 Urheilija nesteessä- ravinnon, nesteytyksen ja huollon merkitys urheilijalle

Katja Mjösund, LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

Mikael Fogelholm, ETT, dos.

Timo Vuorimaa, valmentaja, LitT, **T-klubi**

Jouni Heikkilä, LT, dos., ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, **T-klubi**

Juhani Mikkola, SM 400m 2007/**Ilkka Seppänen**, lääkäri, valmentaja, HML Tarmo

Veli-Pekka Laitinen, kapteeni/**Jussi Hyvärinen**, junioripäällikkö, HPK

Ville Pietilä, fysioterapeutti/**Kai Lindfors**, manageri, Trackers

Petri Keskitalo, toim.joht.

25.4.2009 Turvaa lasten ja nuorten harjoitteluun

Petri Haapanen, Suomen Olympia Akatemian pj

Olli Heinonen, prof., dos., liikuntalääketieteen erikoislääkäri.

Jouni Heikkilä, LT, dos., ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, **T-klubi**

Pasi Mäenpää, Nuori Suomi

Ilkka Seppänen, lääkäri, valmentaja, HML Tarmo, **T-klubi**

Petri Keskitalo, valmentaja, ent. huippu-urheilija.

23.10.2010 Juniorista kilpaurheilijaksi I

Jouni Heikkilä, LT, dos., ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, **T-klubi**

Hannele Hohtari, LKT, naistentaudit

Hannu Hämäläinen, pikajuoksija, VU / **Heikki Hämäläinen**, valmentaja, **T-klubi**

Ismo Hämäläinen, valmentaja, Lappidocin kestävyysurheilun päävalmentaja

Jani Blad, päävalmentaja, Trackers / **Sami Saarinen**, pelaaja, Trackers

Petri Keskitalo, toim.johtaja, Linna Golf Oy

15.10.2011 Juniorista kilpaurheilijaksi II

Jarkko Finni, urheiluyksikön johtaja, Nuori Suomi ry

Harri Hakkarainen, LL, LitM, Terveystalo

Jaakko Kailajärvi, lihaskuntovalmentaja(Tappara) ja voima-asiantuntija

Jenni Puputti, fysioterapeutti, painonnostaja ja keihäänheittäjä, TP

Antti Mero, liikuntafysiologian professori, Jyväskylän yliopisto

Ville Suomalainen, fysioterapeutti , Mehiläinen

Petri Keskitalo, toim.johtaja, Linna Golf Oy

- 12.10.2012 Harjoittele kovaa pysy terveenä**
Petri Väyrynen, TtM/fysioterapeutti
Timo Vuorimaa, valmentaja, LitT, **T-klubi**
Tomi Mäkelä, fysioterapeutti, Tappara
Tanja Komulainen LL, UKK instituutti
Petri Keskitalo, toim.johtaja, Linna Golf Oy
- 13.10. 2013 Psyykinen valmennus ja valmennuksen sudenkuopat**
Hanna-Maari Latvala, LitM, urheilupsykologia
Ann-Mari Salokero Voimavaravalmennus Vaisto oy
Hannu Hämäläinen pikajuoksija
Joni Rautanen pikajuoksija
Petteri Jouste lajivalmentaja SUL
Petri Keskitalo, toim.johtaja, Linna Golf Oy
- 4.10.2014 Urheilijan ura 10-vuotinen matka**
Tuomas Mäkinen, liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri, LIKES, Mehiläinen
Hanna Kanerva, fysioterapeutti
Tommy Ekblom, lajivalmentaja SUL
Hannu Hämäläinen ja Petri Keskitalo
Aki Riihilahti, HJK
- 8.10.2016 Mielen hyvinvointi ja kohtaamisen taito urheilijan tukena**
Hannu Hämäläinen, valmennuspäällikkö SUL, **T-klubi**
Marko Siivonen, ammattivalmentaja
Niilo Konttinen, urheilupsykologi KIHU
Jussi Ihamäki, valmentaja
Nooralotta Neziri, aitajuoksija
Petri Keskitalo, toim.johtaja, Linna Golf Oy
- 7.10.2017 Kestävyysurheilijan harjoittelu**
Maria Heikkilä ravitsemustieteen tohtorikoulutettava, Helsingin yliopisto
Petra Stenman valmentaja, urheilujohtaja SFI
Janne Ukonmaanaho, valmentaja SUL
Matti Haavisto päävalmentaja SHL
Hannu Hämäläinen valmennuspäällikkö SUL, **T-klubi**
- 29.9.2018 Voimaseminaari**
Juha Ahtiainen LitT Jyväskylän yliopisto
Jaakko Forssell LitM Valmennus- ja kehittämiskeskus Kauppi
Juha Isolehto LitM kehittämis- ja valmennuspäällikkö Kalajoki
Sakari Orava prof., dos, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri
Jenni Puputti fysiikkavalmentaja, fysioterapeutti Varalan urheiluopisto
Jarmo Mäkelä SUL